

LaKa スタジオ

<2023>
2月
スケジュール

LaKa yoga(ラカヨガ)

★NEWインストラクター特別価格1,000円

*通常クラス(常温又はHOT)
40分 通常¥2,500/初回体験¥1,000
*エアリアルヨガクラス
60分 ¥3,500/初回体験¥2,000
※ロッカールーム・シャワーブース有!

レベル



LaKa culture(ラカカル)

好きな時に、好きなだけ楽しめる…
入会金不要の”その都度カルチャー”

お持ち帰りできる各種ハンドメイド製作やキッズ向けのタヒチアンダンス、プロのヘアメイク・エステティシャンによるBeauty講座、健康に関する予防知識講座など、たのしいプログラム満載!

予約→

☎026-217-6744



LaKa yoga
公式LINE



@LAKA_CULTURE

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
<p>今月のおススメDAY!! 2/4(土)</p> <p>『似合わせヘアメイク』講習 東京で活躍中の メイクアップアーティスト CHIHIROさんによる ヘアメイク講座第二弾!!</p> <p>※お申し込みはお早めに!</p>				<p>キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 (60分)</p> <p>ドライフラワー アレンジメント 13:00-15:00 (120分)</p>	<p>第2回 似合わせヘアメイク by CHIHIRO 『①春メイク』 10:00~11:30 『②ハーフアップ』 12:30~14:30 『マンツーマン45分』 ③14:30、④15:30、 ⑤16:30 ※詳細はインスタ又は お問合わせください</p>	<p>11:00 ●HOT●(男女混合) KANA スローフローヨガ 12:00 ●HOT●(男女混合) KANA 前屈チャレンジ 15:00 常温(男女混合) エアリアルヨガ KANA</p>
6	7	8	9	10	11	12
	<p>ドライフラワー アレンジメント 10:00-12:00 (120分)</p> <p>HOTヨガ (男女混合) NEW ベーシックヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 15:30-16:30 17:00-18:00 (各回60分)</p>	<p>ドライフラワー アレンジメント 10:00-12:00 (120分)</p> <p>HOTヨガ (男女混合) ★ERI★ HOTヨガ (男女混合) ★ERI★ ヴィンヤサヨガ 18:00-18:40(40分) ★ERI★</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 15:30-16:30 (各回60分)</p>	<p>HOTヨガ (男女混合) 朝ヨガ 10:00-10:40(40分) MISATO</p> <p>ドライフラワー アレンジメント 13:00-15:00 (120分)</p>	<p>常温ヨガ (男女混合) ダイナミックフローヨガ 11:00-11:40(40分) ★ARISA★</p> <p>常温ヨガ (男女混合) ほぐしヨガ 12:00-12:40(40分) ★ARISA★</p>
13	14	15	16	17	18	19
	<p>HOTヨガ (女性限定) アロマ骨盤ヨガ 11:00~11:40(40分) YUKA</p> <p>HOTヨガ (女性限定) アロマ リラックスヨガ 12:00-12:40(40分) YUKA</p>	<p>HOTヨガ (男女混合) ヴィンヤサヨガ 10:00-10:40(40分) ★ERI★ HOTヨガ (男女混合) ヴィンヤサヨガ 11:00-11:40(40分) ★ERI★</p> <p>キッズ向け タヒチアンダンス 15:30-16:30 17:00-18:00</p>	<p>ドライフラワー アレンジメント 10:00-12:00 (120分)</p> <p>HOTヨガ (男女混合) ★ERI★ HOTヨガ (男女混合) ★ERI★ ヴィンヤサヨガ 17:00-17:40(40分) ★ERI★ HOTヨガ (男女混合) ★ERI★ ヴィンヤサヨガ 18:00-18:40(40分) ★ERI★</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 15:30-16:30 (各回60分)</p> <p>HOTヨガ (男女混合) NEW リラックスヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 (60分)</p> <p>ドライフラワー アレンジメント 13:00-15:00 (120分)</p>	
20	21	22	23	24	25	26
	<p>HOTヨガ (男女混合) NEW ベーシックヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO</p>	<p>ドライフラワー アレンジメント 10:00-12:00 (120分)</p> <p>HOTヨガ (男女混合) ★ERI★ HOTヨガ (男女混合) ★ERI★ ヴィンヤサヨガ 17:00-17:40(40分) ★ERI★ HOTヨガ (男女混合) ★ERI★ ヴィンヤサヨガ 18:00-18:40(40分) ★ERI★</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 15:00-16:00 (各回60分)</p>		<p>HOTヨガ (男女混合) 朝ヨガ 10:00-10:40(40分) MISATO</p> <p>キッズ向け タヒチアンダンス 13:00-14:00 15:00-16:00 (各回60分)</p>	<p>常温ヨガ (男女混合) ダイナミックフローヨガ 11:00-11:40(40分) ★ARISA★</p> <p>常温ヨガ (男女混合) ほぐしヨガ 12:00-12:40(40分) ★ARISA★ HOTヨガ (男女混合) ★ERI★ ベーシックヨガ 15:00-15:40(40分) MISATO</p>
27	28	<p>2月中★マークの『NEWインストラクタークラス』は どなたでも1クラス1,000円でご利用頂けます!! ※期間中は何度でも1,000円でご利用可</p> <p>LaKa culture からのご案内 ワークショップDAY 好評開催中!!</p> <p>好きな時に、好きなだけ楽しめる…入会金不要の ”その都度カルチャー”</p> <p>お持ち帰りできる各種ハンドメイド製作や、キッズ向けのタヒチアンダンス、 プロのヘアメイク・エステティシャンによるBeauty講座、健康に関する予防知識講座など、たのしいプログラム満載(*~*)</p>				

