

LaKa スタジオ

<2023>  
2月  
スケジュール

LaKa yoga (ラカヨガ)

\*通常クラス(常温又はHOT)  
40分 通常¥2,500/初回体験¥1,000

\*エアリアルヨガクラス  
60分 ¥3,500/初回体験¥2,000

※ロッカー・シャワーブース有!

レベル



LaKa culture (ラカカル)

好きな時に、好きなだけ楽しめる...  
入会金不要の”その都度カルチャー”

お持ち帰りできる各種ハンドメイド製作やキッズ向けのタヒチアンダンス、プロのヘアメイク・エステティシャンによるBeauty講座、健康に関する予防知識講座など、たのしいプログラム満載!

予約→

☎026-217-6744



LaKa yoga  
公式LINE



@LAKA\_CULTURE

月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
<p><b>今月のおススメDAY!!</b> <b>2/4(土)</b></p> <p>『似合わせヘアメイク』講習 東京で活躍中の メイクアップアーティスト CHIHIROさんによる ヘアメイク講座第二弾!!</p> <p>※お申し込みはお早めに!</p>		<p>12:00 ●HOT●(女性限定) KANA 前屈チャレンジ</p> <p>13:00 ●HOT●(女性限定) KANA スローフローヨガ</p> <p>16:00 ●HOT●(女性限定) KANA バランスヨガ</p> <p>17:00 ●HOT●(女性限定) KANA 骨盤ヨガ</p>	<p>12:00 ●HOT●(男女混合) KANA 骨盤ヨガ</p> <p>13:00 ●HOT●(男女混合) KANA バランスヨガ</p> <p>16:00 ●HOT●(男女混合) KANA 前屈チャレンジ</p> <p>17:00 ●HOT●(男女混合) KANA スローフローヨガ</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 (60分)</p> <p>ドライフラワー アレンジメント 13:00-15:00 (120分)</p> <p>18:00 ●HOT●(男女混合) MISATO リラックスヨガ</p>	<p><b>第2回 似合わせヘアメイク</b> by CHIHIRO 『①春メイク』 10:00~11:30 『②ハーフアップ』 12:30~14:30 『マンツーマン45分』 ③14:30、④15:30、 ⑤16:30 ※詳細はインスタ又は お問合わせください</p> <p>11:00 ●HOT●(男女混合) KANA スローフローヨガ</p> <p>12:00 ●HOT●(男女混合) KANA 前屈チャレンジ</p> <p>15:00 常温(男女混合) KANA エアリアルヨガ</p>		
6	7	8	9	10	11	12	
	<p>ドライフラワー アレンジメント 10:00-12:00 (120分)</p> <p>●HOT●(男女混合) ベーシックヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 15:30-16:30 17:00-18:00 (各回60分)</p>	<p>ドライフラワー アレンジメント 10:00-12:00 (120分)</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 15:30-16:30 (各回60分)</p>	<p>●HOT●(男女混合) 朝ヨガ 10:00-10:40(40分) MISATO</p> <p>ドライフラワー アレンジメント 13:00-15:00 (120分)</p>		
13	14	15	16	17	18	19	
	<p>●HOT●(女性限定) 骨盤ヨガ 11:00~11:40(40分) 胃腸を整えるヨガ 12:00-12:40(40分) YUKA</p>	<p>ドライフラワー アレンジメント 10:00-12:00 (120分)</p> <p>キッズ向け タヒチアンダンス 15:30-16:30 17:00-18:00 (各回60分)</p>	<p>ドライフラワー アレンジメント 10:00-12:00 (120分)</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 15:30-16:30 (各回60分)</p> <p>●HOT●(男女混合) リラックスヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 (60分)</p> <p>ドライフラワー アレンジメント 13:00-15:00 (120分)</p>		
20	21	22	23	24	25	26	
	<p>●HOT●(男女混合) ベーシックヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO</p>	<p>ドライフラワー アレンジメント 10:00-12:00 (120分)</p> <p>キッズ向け タヒチアンダンス 15:30-16:30 17:00-18:00 (各回60分)</p>	<p>キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 15:00-16:00 (各回60分)</p>		<p>●HOT●(男女混合) 朝ヨガ 10:00-10:40(40分) MISATO</p> <p>キッズ向け タヒチアンダンス 13:00-14:00 15:00-16:00 (各回60分)</p>		
27	28	<p><b>LaKa culture からのご案内</b> <b>ワークショップDAY 好評開催中!!</b></p> <p>好きな時に、好きなだけ楽しめる...入会金不要の ”その都度カルチャー”</p> <p>お持ち帰りできる各種ハンドメイド製作や、 キッズ向けのタヒチアンダンス、 プロのヘアメイク・エステティシャンによるBeauty講座、</p>					