

◆通常クラス ※40分 通常¥2,500/初回体験¥1,000

◆ご予約制少人数プライベートクラス ※1~2名時おひとり¥3,500/3~4名時おひとり¥2,500

◆エアヨガクラス 60分 ¥3,500/初回体験¥2,000

クラス開始20分前より受付・更衣室入室可能

希望日時にご家族やご友人と40分のクラスを貸し切り可能！※詳細はお電話にてお問合せください  
☎026-217-6744

布の高さ調整のためクラス開始15分前までにスタジオ入室厳守してください。(クラス開始15分前を過ぎている場合は入室不可)※クラス開始35分前より受付・更衣室入室可能

予約  
→



☎026-217-6744

クラスレベル



月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

2	3	4	5	6	7	8
<p>12/31~1/6 年末年始休業</p>					<p>LaKa ワークショップDAY</p> <p>※ドライフラワー アレンジメント 13:00~16:00</p>	<p>108回太陽礼拝</p> <p>1つの礼拝を行う度に 煩惱が1つずつ 浄化されていく と言われています 自分自身の中に存在する あらゆる煩惱を浄化し すがすがしい気持ちで 新年をスタート させましょう！！</p> <p>14:00 ●ややHOT●(男女混合) 108回太陽礼拝(36回) KANA</p> <p>15:00 ●ややHOT●(男女混合) 108回太陽礼拝(36回) KANA</p> <p>16:00 ●ややHOT●(男女混合) 108回太陽礼拝(36回) KANA</p>

9	10	11	12	13	14	15
11:00 ●HOT●(男女混合) 骨盤ヨガ KANA	11:00 ●HOT●(女性限定) 骨盤ヨガ YUKA	12:00 ●HOT●(女性限定) 前屈チャレンジ KANA	12:00 ●HOT●(男女混合) 骨盤ヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	10:00 ●HOT●(男女混合) 朝ヨガ MISATO	11:00 ●HOT●(男女混合) スローフローヨガ KANA
12:00 ●HOT●(男女混合) バランスヨガ KANA	12:00 ●HOT●(女性限定) 背筋を整えるヨガ YUKA	13:00 ●HOT●(女性限定) スローフローヨガ KANA	13:00 ●HOT●(男女混合) バランスヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	12:00 ●HOT●(男女混合) 前屈チャレンジ KANA
15:00 ●HOT●(男女混合) スローフローヨガ KANA		16:00 ●HOT●(女性限定) バランスヨガ KANA	16:00 ●HOT●(男女混合) 前屈チャレンジ KANA	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	15:00 常温(男女混合) エアリアルヨガ KANA
16:00 ●HOT●(男女混合) 前屈チャレンジ KANA		17:00 ●HOT●(女性限定) 骨盤ヨガ KANA	17:00 ●HOT●(男女混合) スローフローヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	

16	17	18	19	20	21	22
11:00 常温(男女混合) エアリアルヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY		★ナイトDAY	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	11:00 ●HOT●(男女混合) スローフローヨガ KANA
13:00 常温(男女混合) エアリアルヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	12:00 ●HOT●(女性限定) 前屈チャレンジ KANA	ナイトDAY	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	12:00 ●HOT●(男女混合) 前屈チャレンジ KANA
15:00 常温(男女混合) エアリアルヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	13:00 ●HOT●(女性限定) スローフローヨガ KANA		LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	15:00 ●HOT●(男女混合) バランスヨガ KANA
	LaKa ワークショップDAY	16:00 ●HOT●(女性限定) バランスヨガ KANA	14:00 ●HOT●(男女混合) 骨盤ヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	16:00 ●HOT●(男女混合) 骨盤ヨガ KANA
	LaKa ワークショップDAY	17:00 ●HOT●(女性限定) 骨盤ヨガ KANA	15:00 ●HOT●(男女混合) バランスヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	
	LaKa ワークショップDAY		18:30 ●HOT●(男女混合) 前屈チャレンジ KANA	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	
	LaKa ワークショップDAY		19:30 ●HOT●(男女混合) スローフローヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	

23	24	25	26	27	28	29
11:00 ●HOT●(男女混合) 骨盤ヨガ KANA	11:00 ●HOT●(女性限定) 骨盤ヨガ YUKA	12:00 ●HOT●(女性限定) 前屈チャレンジ KANA	12:00 ●HOT●(男女混合) 骨盤ヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	10:00 ●HOT●(男女混合) 朝ヨガ MISATO	11:00 ●HOT●(男女混合) スローフローヨガ KANA
12:00 ●HOT●(男女混合) バランスヨガ KANA	12:00 ●HOT●(女性限定) 背筋を整えるヨガ YUKA	13:00 ●HOT●(女性限定) スローフローヨガ KANA	13:00 ●HOT●(男女混合) バランスヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	12:00 ●HOT●(男女混合) 前屈チャレンジ KANA
15:00 ●HOT●(男女混合) スローフローヨガ KANA		16:00 ●HOT●(女性限定) バランスヨガ KANA	16:00 ●HOT●(男女混合) 前屈チャレンジ KANA	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	15:00 常温(男女混合) エアリアルヨガ KANA
16:00 ●HOT●(男女混合) 前屈チャレンジ KANA		17:00 ●HOT●(女性限定) 骨盤ヨガ KANA	17:00 ●HOT●(男女混合) スローフローヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	LaKa ワークショップDAY	

30	31	<p>LaKa culture からのご案内 ワークショップDAY 好評開催中！！</p> <p>好きな時に、好きなだけ楽しめる・・・入会金不要の ”その都度カルチャー”</p> <p>お持ち帰りできる各種ハンドメイド製作や、キッズ向けのタヒチアンダンス、 プロのヘアメイク・エステティシャンによるBeauty講座、 健康に関する予防知識講座など、たのしいプログラム満載(*^-^*)</p>				
11:00 常温(男女混合) エアリアルヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY	<p>@LAKA_CULTURE</p>				
13:00 常温(男女混合) エアリアルヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY					
15:00 常温(男女混合) エアリアルヨガ KANA	LaKa ワークショップDAY					