







| | | | | | | |
|---|--|--------------------------------|---|-----|--|---|
| LaKa スタジオ <2023> 9月 スケジュール | LaKa yoga (ラカヨガ) *通常クラス(常温又はHOT) 40分 通常¥2,500 / 初回体験¥1,000 *紹介割 紹介した方、された方、双方¥1,000 ※ロッカールーム・シャワーブース有！ | レベル ♥ ♥♥ ♥~♥♥ ~♥♥♥ | LaKa culture (ラカカル) 好きな時に、好きなだけ楽しめる・・・ 入会金不要の”その都度カルチャー” お持ち帰りできる各種ハンドメイド製作やキッズ向けのタヒチアンダンス、プロのヘアメイク・エステティシャンによるBeauty講座、健康に関する予防知識講座など、たのしいプログラム満載！ | 予約→ | ☎026-217-6744  LaKa yoga 公式LINE |  @LAKA_CULTURE |
|---|--|--------------------------------|---|-----|--|---|

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|--|--|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| LaKa culture からのご案内 ワークショップDAY 好評開催中！！ 好きな時に、好きなだけ楽しめる・・・入会金不要の ”その都度カルチャー” お持ち帰りできる各種ハンドメイド製作や、キッズ向けのタヒチアンダンス、 プロのヘアメイク・エステティシャンによるBeauty講座、健康に関する予防知識講座など、 たのしいプログラム満載(※~※) スケジュール掲載以外のお日にちをご希望の場合はLINEまたは お電話にてお問合せ下さいませ。 | | | | HOTヨガ (男女混合) リラックスヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO |  | 常温ヨガ (男女混合) ダイナミックフローヨガ 10:00-10:40(40分) ALISA 常温ヨガ (男女混合) ほぐしヨガ 11:00-11:40(40分) ALISA |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| HOTヨガ (男女混合) アロマリラックスヨガ 10:00-10:40(40分) SAYO HOTヨガ (男女混合) パワーヨガ 11:00-11:40(40分) SAYO | HOTヨガ (男女混合) ベーシックヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO | ボタニカルランタンORキャンドル 10:00~15:00までのご希望のお時間 ●作成時間・・・1.5時間程度 ●参加費・・・4,400円 ☆ペア割・・・3,900円 (2名様でご参加の場合500円引き) LEDライトが入るランタン又はボタニカルキャンドル作り WS後はコーヒータイムあり♡ ※作品は後日お渡しです | | HOTヨガ (男女混合) 朝ヨガ 10:00-10:40(40分) MISATO | 常温ヨガ (男女混合) ダイナミックフローヨガ 10:00-10:40(40分) ALISA 常温ヨガ (男女混合) ほぐしヨガ 11:00-11:40(40分) ALISA | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| HOTヨガ (男女混合) アロマリラックスヨガ 10:00-10:40(40分) SAYO HOTヨガ (男女混合) パワーヨガ 11:00-11:40(40分) SAYO | ボタニカル ランタンORキャンドル 10:00~15:00 ご希望のお時間 | キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 15:30-16:30 (各回60分) 上記お時間以外で ご希望の場合は お問合せ下さい |  | HOTヨガ (男女混合) リラックスヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO |  | 常温ヨガ (男女混合) ダイナミックフローヨガ 10:00-10:40(40分) ALISA 常温ヨガ (男女混合) ほぐしヨガ 11:00-11:40(40分) ALISA |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|  | HOTヨガ (男女混合) ベーシックヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO | ボタニカル ランタンORキャンドル 10:00~15:00 ご希望のお時間 | HOTヨガ (男女混合) アロマリラックスヨガ 17:00-17:40(40分) SAYO HOTヨガ (男女混合) パワーヨガ 18:00-18:40(40分) SAYO | キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 15:30-16:30 (各回60分) 上記お時間以外で ご希望の場合は お問合せ下さい | HOTヨガ (男女混合) 朝ヨガ 10:00-10:40(40分) MISATO ボタニカル ランタンORキャンドル 12:00~15:00 ご希望のお時間 |  |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| HOTヨガ (男女混合) アロマリラックスヨガ 10:00-10:40(40分) SAYO HOTヨガ (男女混合) パワーヨガ 11:00-11:40(40分) SAYO |  | キッズ向け タヒチアンダンス 10:00-11:00 15:30-16:30 (各回60分) 上記お時間以外で ご希望の場合は お問合せ下さい | ボタニカル ランタンORキャンドル 10:00~15:00 ご希望のお時間 | HOTヨガ (男女混合) リラックスヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO | 9/30 イベント会場にて 出張ワークショップ 開催予定!? Coming soon | |