

<2023>  
**10月**  
スケジュール

\*通常クラス(常温又はHOT)  
40分 通常¥2,500/初回体験¥1,000  
※ロッカールーム・シャワーブース有!

10月1日~31日迄**秋割りCP開催**

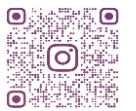


好きな時に、好きなだけ楽しめる...  
入会金不要の**”その都度カルチャー”**  
お持ち帰りできる各種ハンドメイド製作やキッズ向けのタ  
ヒチアンダンス、プロのヘアメイク・Beauty講座、たのし  
いプログラム満載!

予約  
→



LaKa yoga  
公式LINE



@LAKA\_CULTURE

月	火	水	木	金	土	日	
<p>スタジオレンタルスタートしました!</p> <p><b>1時間 3,500円</b></p> <p>一面鏡・エアコン・音響・机・イス ロッカー・シャワーをご自由にお使い頂けます</p> <p>※その他ヨガ用品など有料レンタルもあり</p> <p>詳細は右上QRよりyoga公式LINE またはお電話にてお問合せください</p>							
		<p>忙しい方、みんなと一緒に恥ずかしいなという方に とってもオススメ★</p> <p><b>プライベートヨガ40分</b></p> <p>・1名様 3,000円 ・2名様以上 2,800円/1名</p> <p>ご希望日時とHOTまたは常温をお選び頂き 自分だけのオリジナルクラスを!!!</p>		<p>🍂スポーツの秋&amp;芸術の秋🍁 yogaとcultureの秋割りCP開催</p> <p>通常ヨガクラス2,500円が➡ <b>1クラス1,500円!!</b></p> <p>ご新規様通常<b>1,000円➡ 500円!!</b></p> <p>さらに今だけ ペアでご来店でシリカ水プレゼント</p>		<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) 朝ヨガ 10:00-10:40(40分) MISATO</p>	
2	3	4	5	6	7	8	
	<p>ドライフラワーで作る ★アレンジメント★リース ★ワックスパー★ランタン</p> <p>10:00~15:00 ご希望のお時間</p> <p>●作成時間・1.5時間程度 ●参加費・4,400円➡ <b>秋割り 3,500円</b></p> <p>WS後はコーヒータムあり♡</p>		<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) アロマリラックスヨガ 10:00-10:40(40分) SAYO</p> <p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) パワーヨガ 11:00-11:40(40分) SAYO</p>	<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) リラックスヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO</p>	<p>ロースイーツ ワークショップ バラのアップルタルト</p> <p>10:00~12:00 6,500円</p> <p>※別紙参照 ロースイーツ作り 無農薬ハーブティー試飲 講師作成スイーツ試食</p> <p>次回予告 11/25 ガトーショコラ 12/16 マーブルチョコレートケーキ</p>		
9	10	11	12	13	14	15	
		<p>ドライフラワーで作る ★アレンジメント★リース ★ワックスパー★ランタン</p> <p>10:00~15:00 ご希望のお時間</p> <p>●作成時間・1.5時間程度 ●参加費・4,400円➡ <b>秋割り 3,500円</b></p> <p>WS後はコーヒータムあり♡</p>	<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) アロマリラックスヨガ 17:00-17:40(40分) SAYO</p> <p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) パワーヨガ 18:00-18:40(40分) SAYO</p>	<p>ドライフラワーで作る ★アレンジメント★リース ★ワックスパー★ランタン</p> <p>10:00~15:00 ご希望のお時間</p> <p>●作成時間・1.5時間程度 ●参加費・4,400円➡ <b>秋割り 3,500円</b></p> <p>WS後はコーヒータムあり♡</p>	<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) 朝ヨガ 10:00-10:40(40分) MISATO</p>		
16	17	18	19	20	21	22	
	<p>ドライフラワーで作る ★アレンジメント★リース ★ワックスパー★ランタン</p> <p>10:00~15:00 ご希望のお時間</p> <p>●作成時間・1.5時間程度 ●参加費・4,400円➡ <b>秋割り 3,500円</b></p> <p>WS後はコーヒータムあり♡</p>	<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) アロマリラックスヨガ 10:00-10:40(40分) SAYO</p> <p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) パワーヨガ 11:00-11:40(40分) SAYO</p>	<p>ドライフラワーで作る ★アレンジメント★リース ★ワックスパー★ランタン</p> <p>10:00~15:00 ご希望のお時間</p> <p>●作成時間・1.5時間程度 ●参加費・4,400円➡ <b>秋割り 3,500円</b></p> <p>WS後はコーヒータムあり♡</p>	<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) リラックスヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO</p>			
23	24	25	26	27	28	29	
	<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) ベーシックヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO</p>	<p>ドライフラワーで作る ★アレンジメント★リース ★ワックスパー★ランタン</p> <p>10:00~15:00 ご希望のお時間</p> <p>●作成時間・1.5時間程度 ●参加費・4,400円➡ <b>秋割り 3,500円</b></p> <p>WS後はコーヒータムあり♡</p>	<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) アロマリラックスヨガ 10:00-10:40(40分) SAYO</p> <p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) パワーヨガ 11:00-11:40(40分) SAYO</p>	<p>ドライフラワーで作る ★アレンジメント★リース ★ワックスパー★ランタン</p> <p>10:00~15:00 ご希望のお時間</p> <p>●作成時間・1.5時間程度 ●参加費・4,400円➡ <b>秋割り 3,500円</b></p> <p>WS後はコーヒータムあり♡</p>		<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) 朝ヨガ 10:00-10:40(40分) MISATO</p>	
30	31						
	<p>ドライフラワーで作る ★アレンジメント★リース ★ワックスパー★ランタン</p> <p>10:00~15:00 ご希望のお時間</p> <p>●作成時間・1.5時間程度 ●参加費・4,400円➡ <b>秋割り 3,500円</b></p> <p>WS後はコーヒータムあり♡</p>	<p>10:00~15:00 ご希望のお時間</p> <p>●作成時間・1.5時間程度 ●参加費・4,400円➡ <b>秋割り 3,500円</b></p> <p>WS後はコーヒータムあり♡</p>		<p><b>HOTヨガ</b> (男女混合) パワーヨガ 11:00-11:40(40分) SAYO</p>		<p>10:00~15:00 ご希望のお時間</p> <p>●作成時間・1.5時間程度 ●参加費・4,400円➡ <b>秋割り 3,500円</b></p> <p>WS後はコーヒータムあり♡</p>	