

*通常クラス(常温又はHOT)
 40分 通常¥2,500/初回体験¥1,000
 ※ロッカー・ルーム・シャワーブース有!

秋割りCP継続中開催



好きな時に、好きなだけ楽しめる...
 入会金不要の”その都度カルチャー”
 お持ち帰りできる各種ハンドメイド製作やキッズ向けのタ
 ヒチアンダンス、プロのヘアメイク・エステティシャンによ
 るBeauty講座、健康に関する予防知識講座など、たのし
 いプログラム満載!

予約
 →



026-217-6744

LaKa yoga
 公式LINE

@LAKA_CULTURE

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 祝	4	5
スタジオレンタル 1時間 3,500円 一面鏡・エアコン・音響・机・イス ロッカー・シャワーをご自由にお使い頂けます ※その他ヨガ用品など有料レンタルもあり 詳細は右上QRよりyoga公式LINE またはお電話にてお問合せください		出張WS イベント・企業様 ご依頼受付中 お気軽にお問合せ下さい!		NEW パーソナル カラー診断 by プレミエール 楽天市場でも人気の セレクトショップより、 店長なおこさんが直接診断! ※詳細はインスタ又は お問い合わせください		
6	7	8	9	10	11	12
	はじめての 大人タヒチアンダンス 11:00~12:00		HOTヨガ (男女混合) アロマリラックスヨガ 10:00-10:40(40分) SAYO HOTヨガ (男女混合) パワーヨガ 11:00-11:40(40分) SAYO	★クリスマス★ リース 1日2組限定 20cm土台で作る オリジナルリース 所要時間2h 10:00~15:00 お好きな時間 1名4,400円	★クリスマス オーナメント★ ①13:30~14:30 ⇒『ポタニカルランタン』 ②15:00~16:00 ⇒『BIG松ぼっくり飾り』 特別価格¥3,500 /1クラス	HOTヨガ (男女混合) 朝ヨガ 10:00-10:40(40分) MISATO
	HOTヨガ (男女混合) ベーシックヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO	BIG松ぼっくりで作る ★クリスマスオーナメント★ 13:00~15:00 特別価格¥3,500				
13	14	15	16	17	18	19
	BIG松ぼっくりで作る ★クリスマスオーナメント★ 10:00~12:00 特別価格¥3,500		HOTヨガ (男女混合) アロマリラックスヨガ 10:00-10:40(40分) SAYO HOTヨガ (男女混合) パワーヨガ 11:00-11:40(40分) SAYO	★クリスマス★ リース 1日2組限定 20cm土台で作る オリジナルリース 所要時間2h 10:00~15:00 お好きな時間 1名4,400円	ロースイーツ ワークショップ 《ガトーショコラ》 10:00~12:00 6,500円 <small>※別紙参照</small> ロースイーツ作り 無農薬ハーブティー試飲 講師作成スイーツ試食 次回予告 12/16 マーブルチョコレートケーキ	
		はじめての 大人タヒチアンダンス 13:00~14:00 ※詳細はインスタへ				
20	21	22	23 祝	24	25	26
	HOTヨガ (男女混合) アロマリラックスヨガ 10:00-10:40(40分) SAYO HOTヨガ (男女混合) パワーヨガ 11:00-11:40(40分) SAYO	はじめての 大人タヒチアンダンス 11:00~12:00 BIG松ぼっくりで作る ★オーナメント★ 13:00~15:00 特別価格¥3,500	極真空手有段者&3rdインフ Ryoの 3rd & 空手ワークショップ (45分) 10:00~ 朝ヨガ 11:00~ 空手Ex 14:00~ ストレッチ&Ex 15:00~ 空手Ex 17:00~ ストレッチ&Ex 18:00~ 空手Ex 特別価格¥2,200 /1クラス	HOTヨガ (男女混合) リラックスヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO キッズプログラム アスリートヨガ 19:00~19:40 MISATO	★クリスマス オーナメント★ ①13:30~14:30 ⇒『ポタニカルランタン』 ②15:00~16:00 ⇒『BIG松ぼっくり飾り』 特別価格¥3,500 /1クラス	HOTヨガ (男女混合) アロマリラックスヨガ 14:00-14:40(40分) SAYO HOTヨガ (男女混合) パワーヨガ 15:00-15:40(40分) SAYO
27	28	29	30	スポーツの秋 & 芸術の秋 yogaとcultureの 秋割りCP開催 ヨガクラス&タヒチアンクラス 通常2,500円が⇒ 1クラス1,500円!! ご新規様通常1,000円⇒ 500円!!		忙しい方 みんなと一緒にちょっと...という方に とってもオススメ★ プライベートヨガ40分 ・1名様 3,000円 ・2名様以上 2,800円/1名 ご希望日時とHOTまたは常温を お選び頂き 自分だけのオリジナルクラスを!
	BIG松ぼっくりで作る ★クリスマスオーナメント★ 10:00~12:00 特別価格¥3,500		はじめての 大人タヒチアンダンス 13:00~14:00			
	HOTヨガ (男女混合) ベーシックヨガ 18:00-18:40(40分) MISATO					